

Retreat für junge Erwachsene

Freitag 2. Juli bis Sonntag 4. Juli 2021

Im Yogahaus Heilbronn



Tage der inneren Einkehr, zu sich selbst finden – Kraft schöpfen
Antworten finden – Stille erfahren.

„Es gibt eine Vollkommenheit, tief inmitten aller Unzulänglichkeiten.
Es gibt eine Stille, tief inmitten aller Rastlosigkeit.
Es gibt ein Ziel, tief inmitten aller weltlichen Sorgen,
das bist Du“ (Buddha)

In diesem Geiste wollen wir die Tage zusammen praktizieren.
Es werden abwechselnd Sitz- Geh- Sitzmeditationen
sowie Yoga und Sharing stattfinden.
Wir wollen unserer Seele eine Reise der Selbsterforschung und neuen
Ausrichtung anbieten.

Anmeldung und Info bei Petra Parvati Pfeleiderer

Tel: 07131 / 257 417

74076 Heilbronn im Breitenloch 17

E-Mail: petrapfeleiderer@web.de

Retreat für junge Erwachsene

Im Retreat ziehen wir uns von der äußeren Welt ein Stück zurück, wenden uns nach innen und verfeinern unsere Wahrnehmung.

Unterstützt werden wir von einer von der Liebe zum Leben getragenen Haltung, so dass das zärtliche Gefühl für das Leben wieder neu erwachen kann.

"Um die Leichtigkeit im Leben zu finden, die wir brauchen um glücklich zu werden, mache ich mich auf den Weg zu suchen, wo das Leben sich in mir verbirgt" (Ortrud Grön).

Dabei ist es der achtsame und liebevolle Umgang mit dir selbst und allem was dir begegnet, der dich in deine innere Freiheit führt.

Um uns dem anzunähern werden wir Meditation, Yoga, Entspannung und Sharing praktizieren.

Dabei werden sowohl buddhistische wie Hinweise aus der Achtsamkeitspraxis nach Kabat-Zinn mit einfließen.

Seminarkosten: 80 – 100, - (nach eigenen Möglichkeiten)

Unterkunft: Gratis

Verpflegung: 35, - (Bioqualität)

Unterkunft: Zum Teil im Yogahaus in mehreren Mehrbettzimmern oder im Garten im Zelt.

Verpflegung: Es wird 3 vegane Mahlzeiten pro Tag geben.

Anmeldung und weitere Infos

Petra Parvati Pfeleiderer

Yogahaus Heilbronn

eMail: petrapfeleiderer@web.de

Tel. 07131/257417

Bitte bis 10.Juni verbindliche Anmeldung durch Anzahlung von 80, - auf folgendes Konto

IBAN: DE81 1005 0000 1140 1291 27

BIC: BELADEVXXX

Verbindliche Anmeldung ist im Moment wichtig, damit wir die Anzahl der Teilnehmer*innen einschätzen können.

Anreise am Freitag 2.Juli ab 15Uhr

Seminarbeginn am Freitag um 17Uhr

Seminarende am Sonntag um 14Uhr nach dem gemeinsamen Mittagessen.

Wir freuen uns auf Dich/Euch

Mit herzlichen Grüßen

Petra Parvati Pfeleiderer

„Horche tief in dich hinein und du hörst, was dein Leben will“.
Deine Entscheidung ändert dein Leben